

Я ВЫБИРАЮ ТРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ...

«Лучшей пищей для младенца является грудное молоко.

И никогда не удастся воспроизвести этот уникальный продукт..»

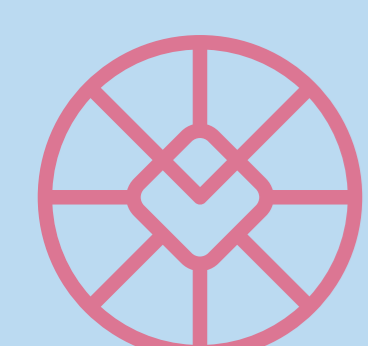
(Сперанский)

Преимущества грудного вскармливания для ребенка:

- легко усваивается, обладая уникальными питательными свойствами
- способствует гармоничному росту и развитию
- препятствует развитию диатеза, рахита и анемии
- предупреждает многие заболевания в старшем возрасте (сахарный диабет, ожирение, атеросклероз)
- содержит факторы, защищающие ребенка от инфекций
- обеспечивает хорошее самочувствие ребенка, даря гормоны радости. Эмоциональный контакт с матерью при кормлении грудью способствует благополучному психоэмоциональному развитию и формированию положительных черт личности ребенка

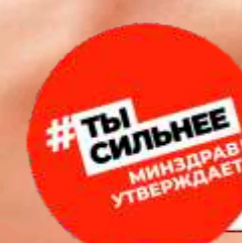
Преимущества грудного вскармливания для матери:

- предупреждает послеродовые кровотечения, способствуя сокращению матки
- помогает избежать новой беременности в первые месяцы после родов
- снижает риск развития остеопороза
- снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы на 28 % при кормлении не менее года
- снижает риск артериальной гипертензии после родов
- способствует спокойной обстановке, укреплению семейных ценностей



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

| profilaktica.ru



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

