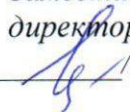


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4»

«Принято»
Протокол педсовета
№ 1 от 28.08.2017г.

«Согласовано»
Заместитель
директора по ВР
 /Никонова И. Г./

«Утверждено»
Директор МАОУ СОШ №4
 /Фомина З.Г./
Приказ № 01-06/281
от 29.08.2017 г.



**Общеобразовательная
программа объединения
«Золотой мяч»
дополнительного образования
в МАОУ СОШ №4**

на 2017-2018 учебный год
2018-2019 учебный год
2019-2020 учебный год

Направленность: физкультурно – спортивная
Срок реализации программы: 3 года
Руководитель: Карагодин Евгений Андреевич,
педагог дополнительного образования, I КК
Возраст обучающихся: 11-18 лет

2017 г

**Общеобразовательная программа
дополнительного образования детей
физкультурно – спортивной направленности
«Золотой мяч»**

Руководитель: Карагодин Евгений Андреевич

Количество часов: по программе: 315ч. с реализацией в 3 года обучения:

1 год обучения 70 часов на учебный год; 2 год обучения 105 часов на учебный год; и 3 год обучения 140 часов на учебный год.

Количество часов в неделю- 4 часа.

Средний возраст учащихся - от 11 до 17 лет.

Комплектование группы первого года обучения до 10 сентября. Время комплектования учитывается при составлении рабочей программы.

Продолжительность учебного года -35 недель (5-11 классы).

Начало учебного года – ежегодно 1 сентября.

Конец учебного года – 31 мая

Продолжительность занятия 40 минут.

Занятия могут проводиться как со всей группой, так и по микро-группам (2-5 человек) и индивидуально. Занятия детей в системе дополнительного образования могут проводиться в любой день шестидневной недели (понедельник-суббота), включая каникулы. В каникулярный период обучающийся имеет право на свободное посещение посещать занятия.

Численный состав объединения (кружка) от 15 до 25 человек. Количественный состав на период обучения определяется количеством обучающихся, выбравших для дополнительного образования данную программу.

Пояснительная записка

Общеобразовательная программа по дополнительному образованию детей реализуется согласно

- Уставу МАОУ СОШ №4, утв. Постановлением Администрации МО город Алапаевск №440-П от 03.03.2015г

- Лицензии № 17180, выдана 22.04.2013 Мин. общ. и проф. обр. Свердловской области

- Свидетельству о государственной аккредитации Серия 66А01№0002398 рег.№8710 от 16 сентября 2015г. Срок действия до 28.04.2027 года.

Разработана педагогом дополнительного образования Карагодиным Е.А. на основе целей, задач, принципов, направленностей и результатов Программы дополнительного образования в МАОУ СОШ №4, утв. приказом № 01-06/281 от 29.08.2017. За основу взят курс Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы. – М.: Просвещение, 2007.

Дополнительное образование не является уровнем образования, не имеет федерального государственного образовательного стандарта, данная программа разработана в соответствии Программой дополнительного образования Муниципального

общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №4» (далее ПДО МАОУ СОШ №4), рекомендациями к структуре и содержанию общеобразовательных программ дополнительного образования.

Программа «Золотой мяч» имеет физкультурно – спортивную направленность и ориентирована на развитие школьников (улучшение показателей физического развития, выполнение нормативных показателей; социокультурная адаптация детей, и др.), профориентация.

Цель дополнительного образования: обеспечить обучающимся доступное, качественное дополнительное образование, отвечающее запросам их развития и занятости, социальной активности и потребности детей в реализации своего творческого потенциала.

Основными задачами программы «Золотой мяч» являются:

- физическое развитие обучающихся через обучение различным видам спорта;
- укрепление физического здоровья обучающихся, приобщение к здоровому образу жизни;
- участие в спортивных соревнованиях и выполнение контрольных нормативов, в т.ч. ГТО, поддержка одаренных учеников;
- профориентация обучающихся.

Программа способствует укреплению здоровья, формированию двигательного опыта воспитания здорового образа жизни через занятия физическими упражнениями и активности, самостоятельности в двигательной активности, в частности, игры. В основу программы для обучающихся положены программа физического воспитания для учащихся средней школы, а также программа физического воспитания с игровой направленностью.

Формы работы на занятии: коллективная и групповая. Занятия по данной программе состоят из теоретической и практической частей, причем большее количество времени занимает практическая часть. Теоретическая часть занятий максимально компактна и включает в себя необходимую информацию о теме и предмете знания. На теоретических занятиях обучающимся сообщаются основные сведения о названиях, правилах проведения, организации, и технике безопасности на занятиях спортивными играми, понятие о правильной осанке, рациональном дыхании, режиме дня и личной гигиене.

На практических занятиях обучающиеся овладевают двигательными умениями и навыками, тактикой спортивных игр и эстафет различной направленности. Содержание курса, объединенного в блоки, предусматривает не только усвоение теоретических знаний, но формирование практического опыта. Практические задания стимулируют активность, творчество, саморазвитие, самосовершенствование обучающихся.

Занятия проводятся в спортивном зале или на пришкольной спортивной площадке. Здоровьесберегающая организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям занимающихся.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня общей и специальной физической подготовки обучающихся.
2. Овладение тактическими и техническими умениями и навыками по предмету.
3. Повышение количества участников и призеров в соревнованиях различного уровня.
4. Формирование теоретических представлений об изучаемом виде спорта, правилах соревнований;

5. Формирование устойчивой потребности в занятиях физкультурой и спортом, в здоровом образе жизни.

Формы организации занятий:

Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки: техническому, тактическому или физическому.
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двусторонней игре по упрощённым правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Приём нормативов у занимающихся, выполнение контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

Условия для занятий в спортивной секции «Золотой мяч»

Место проведения:

- Спортивная площадка;
- Спортивный зал.

Инвентарь:

- гимнастические: стенки, скамейки, доски, палки;
- оборудование для игр: баскетбол, волейбол, футбол;
- мячи разных размеров;
- кубики;
- скакалки;
- мешочки с песком;
- флажки;
- маты.

**Тематическое планирование
1-й и 2-й 3-й год обучения**

Кол-во часов	Тема занятия	Вид деятельности
267ч.	<i>Практика</i>	
	1. Общая физическая подготовка	Общеразвивающие упражнения, специально – беговые упражнения, специально – прыжковые упражнения, специально – метательные упражнения. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Прыжки в длину, высоту с места и разбега. Броски набивного мяча, метание мяча. Акробатические упражнения.
	2. Специальная физическая подготовка	Развитие скоростных качеств, скоростно – силовых качеств, выносливости, гибкости, координации движений, ловкости.
	3. Техническая подготовка по баскетболу	Передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, сочетание приемов, действия в защите и нападении, финты.
	4. Техническая подготовка по волейболу	Передвижения, передачи, подачи, нападающий удар, блокирование.
	5. Техническая подготовка по футболу, мини-футболу.	Перемещения, ведение, передачи, обводки, удары по воротам.
18ч.	<i>Контрольные нормативы</i>	
	Прием контрольных нормативов	Нормативы развития физических качеств и овладения техникой выполнения приемов спортивных игр.
	<i>Спортивные мероприятия</i>	
30ч.	Участие в соревнованиях	
Всего: 315 часов		

**Тематическое планирование по годам обучения
1-год**

Кол-во часов	Тема занятия	Вид деятельности
54ч.	<i>Практика</i>	
	1. Общая физическая подготовка	Общеразвивающие упражнения, специально – беговые упражнения, специально – прыжковые упражнения, специально – метательные упражнения. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Прыжки в длину, высоту с места и разбега. Броски набивного мяча, метание мяча. Акробатические упражнения.
	2. Специальная физическая подготовка	Развитие скоростных качеств, скоростно – силовых качеств, выносливости, гибкости, координации движений, ловкости.
	3. Техническая подготовка по баскетболу	Передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, сочетание приемов, действия в защите и нападении, финты.
	4. Техническая подготовка по волейболу	Передвижения, передачи, подачи, нападающий удар, блокирование.
	5. Техническая подготовка по футболу, мини-футболу.	Перемещения, ведение, передачи, обводки, удары по воротам.
6ч.	<i>Контрольные нормативы</i>	
	Прием контрольных нормативов	Нормативы развития физических качеств и овладения техникой выполнения приемов спортивных игр.
	<i>Спортивные мероприятия</i>	
10ч.	Участие в соревнованиях	
Всего: 70 часов		

**Тематическое планирование по годам обучения
2-год**

Кол-во часов	Тема занятия	Вид деятельности
89ч.	<i>Практика</i>	
	1. Общая физическая подготовка	Общеразвивающие упражнения, специально – беговые упражнения, специально – прыжковые упражнения, специально – метательные упражнения. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Прыжки в длину, высоту с места и разбега. Броски набивного мяча, метание мяча. Акробатические упражнения.
	2. Специальная физическая подготовка	Развитие скоростных качеств, скоростно – силовых качеств, выносливости, гибкости, координации движений, ловкости.
	3. Техническая подготовка по баскетболу	Передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, сочетание приемов, действия в защите и нападении, финты.
	4. Техническая подготовка по волейболу	Передвижения, передачи, подачи, нападающий удар, блокирование.
	5. Техническая подготовка по футболу, мини-футболу.	Перемещения, ведение, передачи, обводки, удары по воротам.
6ч.	<i>Контрольные нормативы</i>	
	Прием контрольных нормативов	Нормативы развития физических качеств и овладения техникой выполнения приемов спортивных игр.
	<i>Спортивные мероприятия</i>	
10ч.	Участие в соревнованиях	
Всего: 105 часов		

**Тематическое планирование по годам обучения
3-год**

Кол-во часов	Тема занятия	Вид деятельности
124ч.	Практика	
	1. Общая физическая подготовка	Общеразвивающие упражнения, специально – беговые упражнения, специально – прыжковые упражнения, специально – метательные упражнения. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Прыжки в длину, высоту с места и разбега. Броски набивного мяча, метание мяча. Акробатические упражнения.
	2. Специальная физическая подготовка	Развитие скоростных качеств, скоростно – силовых качеств, выносливости, гибкости, координации движений, ловкости.
	3. Техническая подготовка по баскетболу	Передвижения, ведение, передачи, броски в кольцо, сочетание приемов, действия в защите и нападении, финты.
	4. Техническая подготовка по волейболу	Передвижения, передачи, подачи, нападающий удар, блокирование.
	5. Техническая подготовка по футболу, мини-футболу.	Перемещения, ведение, передачи, обводки, удары по воротам.
6ч.	Контрольные нормативы	
	Прием контрольных нормативов	Нормативы развития физических качеств и овладения техникой выполнения приемов спортивных игр.
	Спортивные мероприятия	
10ч.	Участие в соревнованиях	
Всего 140 часов		

Приложение
к общеобразовательной программе
дополнительного образования
объединения «Золотой мяч»

Принято
Протокол педсовета
№ 1 от 28.08.2017г.

Согласовано
Заместитель
директора по ВР
_____/Никонова И. Г./

Утверждено
Директор МАОУ СОШ №4
_____/Фомина З.Г./
Приказ № 01-06/281
от 29.08.2017 г.

**Календарно-тематическое планирование спортивной секции «Золотой мяч»
2017-2018 уч. год**

№ занятия	Кол-во часов	Дата	Тема занятия
1.	1ч.		Игры на знакомство: ОРУ. Игра «Рукопожатие» Спортивная игра: мини-футбол.
	1ч.		Игры на знакомство: ОРУ. Игра «Игра Клубок ниток» Спортивная игра: мини-футбол.
2.	1ч.		Русские народные игры. Лапта Спортивная игра: мини-футбол.
	1ч.		Русские народные игры. Лапта Спортивная игра: мини-футбол.
3.	1ч		Русские народные игры. Лапта: Спортивная игра: мини-футбол.
	1ч.		Русские народные игры. Лапта Спортивная игра: мини-футбол.
4.	1ч		Русские народные игры. «Горелки» « Вышибала». Спортивная игра: мини-футбол.
	1ч.		Русские народные игры. «Перестрелка» «Снайпер» Спортивная игра: мини-футбол.
5.	1ч		Разучивание игр «Волк во рву» Соревнования по подвижным играм.
	1ч.		Русские народные игры. «Перестрелка» «Снайпер» Спортивная игра: мини-футбол.
6.	1ч		Русские народные игры. «Казачи разбойники» Спортивная игра: мини-футбол.
	1ч.		Русские народные игры: «Вызов номеров» «Пустое место» Спортивная игра: мини-футбол.
7.	1ч		Русские народные игры. «Пятнашки» « Охотники и утки» Спортивная игра: мини-футбол.
	1ч.		Русские народные игры. «Казачи разбойники» Спортивная игра: мини-футбол.
8.	1ч		Русские народные игры «Удочка» « Быстрые шеренги» Спортивная игра: мини-футбол.
	1ч.		Русские народные игры. «Мяч капитану» Спортивная игра: мини-футбол.
9.	1ч		Русские народные игры «Мяч капитану» Спортивная игра: мини-футбол.
	1ч.		Русские народные игры «Борьба за знамя»

			Спортивная игра: мини-футбол.
10.	1ч		Эстафета с переноской предметов. «Перетягивание каната» «Не намочи ног».
	1ч		Разучивание игры «Береги предмет» «Кто первый через обруч к флажку?»
11.	1ч		Разучивание игр «Пролезай-убегай», «Пчёлки».
	1ч.		«Пятнашки», «С кочки на кочку», «Кот и мыши».
12.	1ч		«Кто дольше не собьётся», «Удочка».
	1ч		Игры по выбору. Разучивание игр «Покати-догони» «Прыгай выше и дружнее».
13.	1ч		Разучивание игр «Упасть не давай», «Совушка» Эстафета с мячами, скакалками.
	1ч		Игры на внимание «Класс, смирно» «За флажками» Эстафета с мячами, скакалками. Спортивная игра Пионербол.
14.	1ч		Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки» Спортивная игра Пионербол.
	1ч		Игры «Рыбы и рыбаки», Колдуны, «Коты и мыши» Спортивная игра Пионербол.
15.	1ч		«Подвижная цель», «Передал – садись» Спортивная игра Пионербол.
	1ч		Эстафета с мячами, скакалками. Спортивная игра Пионербол.
16.	1ч		Эстафета с мячами, скакалками. Спортивная игра Пионербол.
	1ч		Эстафета с мячами, скакалками. Спортивная игра Пионербол.
17.	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов.
	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов.
18.	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов
	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов
19.	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов.
	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов.
20.	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов.
	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов.
21.	1ч		Волейбол. Игровые правила. Отработка игровых приёмов.
	1ч		Эстафета с прыжками. Спортивная игра Баскетбол
22.	1ч		Эстафета с передачей палочки. Спортивная игра Баскетбол
	1ч		Эстафета по кругу. Спортивная игра Баскетбол
23.	1ч		Соревнования на точность броска мяча в корзину. Спортивная игра Баскетбол
	1ч.		Спортивная игра Баскетбол
24.	1ч		Спортивная игра Баскетбол
	1ч		Комбинированная эстафета. Спортивная игра Баскетбол
25.	1ч		Комбинированная эстафета. Спортивная игра Баскетбол
	1ч		Эстафета с обменом мячей. Спортивная игра Баскетбол
26.	1ч		Весёлые старты.

	1ч		Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Баскетбол
27.	1ч		Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра Баскетбол
	1ч		Спортивная игра: футбол
28.	1ч		Спортивная игра: футбол
	1ч.		Спортивная игра: футбол
29.	1ч		Спортивная игра: футбол
	1ч		Спортивная игра: футбол
30.	1ч		Русские народные игры. «Горелки» « Вышибала». Спортивная игра: мини-футбол
	1ч		Русские народные игры. «Горелки» «Вышибала». Спортивная игра: мини-футбол
31.	1ч		Разучивание игр «Волк во рву» Соревнования по подвижным играм.
	1ч		Спортивная игра: мини-футбол
32.	1ч		Спортивная игра: мини-футбол
	1ч		Спортивная игра: мини-футбол
33.	1ч		Спортивная игра: футбол
	1ч		Спортивная игра: футбол
34.	1ч		Спортивная игра: футбол
	1ч		Спортивная игра: футбол
35.	1ч		Спортивная игра: футбол
	1ч		Спортивная игра: футбол
	70ч		

Приложение
к общеобразовательной программе
дополнительного образования объединения
«Золотой мяч» (утв. Приказ № 01-06/281 от 29.08.2017г)

«Принято»
Протокол педсовета
№ 1 от 28.08.2018г.

«Согласовано»
Заместитель
директора по ВР
_____/Никонова И. Г./

«Утверждено»
Директор МАОУ СОШ №4
_____/Фомина З.Г./
Приказ № 01-06/373
от 30.08.2018г.

**Календарно-тематическое планирование спортивной секции «Золотой мяч»
2018-2019 уч. год**

Неделя п/п	Кол-во часов	Дата	Тема занятия
1.	1ч.		Общеразвивающие упражнения, специально-беговые упражнения. Бег на короткие дистанции.
	1ч.		Общеразвивающие упражнения, специально-беговые упражнения. Бег на средние дистанции.
	1ч.		Общеразвивающие упражнения, специально-беговые упражнения. Бег на длинные дистанции.
2.	1ч.		Специально-прыжковые упражнения, прыжок в длину в высоту с разбега.
	1ч.		Специально – метательные упражнения. Бросок набивного мяча.
	1ч.		Метание мяча, гранаты.
3.	1ч.		Акробатические упражнения. Упражнения в равновесии, упражнения в висах и упорах.
	1ч.		Подвижные игры на развитие скоростных качеств.
	1ч.		Подвижные игры на развитие скоростно – силовых качеств.
4.	1ч.		Подвижные игры на развитие выносливости.
	1ч.		Подвижные игры на развитие силовых качеств и гибкости.
	1ч.		Подвижные игры на развитие координации и ловкости.
5.	1ч.		История баскетбола. Терминология баскетбола. Техника безопасности на занятиях.
	1ч.		Правила и организация соревнований.
	1ч.		Стойки и перемещения баскетболиста.
6.	1ч.		Комбинация из элементов перемещений и владения мячом.
	1ч.		Ведение мяча с изменением направления, скорости.
	1ч.		Ведение мяча с изменением частоты отскока; с сопротивлением.
7.	1ч.		Передачи мяча в парах, в тройках, четверках на месте от груди.
	1ч.		Передачи мяча в парах, в тройках, четверках на месте с отскоком.

	1ч		Передача мяча от груди в парах, в тройках в движении.
8.	1ч		Бросок от головы под щитом на месте, в прыжке.
	1ч.		Бросок от груди, головы со средней дистанции на месте, в прыжке.
	1ч		Бросок одной от плеча после ведения мяча.
9.	1ч		Бросок одной от головы в движении; с сопротивлением.
	1ч.		Штрафной бросок, бросок с линии трех очков.
	1ч		Сочетание приемов: ведение, передача, бросок.
10.	1ч		Финты; индивидуальная защита: выбивание, вырывание, перехват.
	1ч		Тактика игры: свободное нападение, нападение с быстрым прорывом, позиционное нападение, взаимодействие двух игроков.
	1ч.		Игра баскетбол.
11.	1ч		Игра баскетбол.
	1ч.		Прием контрольных нормативов: баскетбол
	1ч		Прием контрольных нормативов: баскетбол
12.	1ч		История волейбола. Терминология. Техника безопасности на занятиях.
	1ч.		Правила и организация соревнований.
	1ч		Стойки и перемещения волейболиста.
13.	1ч		Комбинация из передвижений и владения мячом.
	1ч		Передача мяча сверху над собой, у стены, в парах.
	1ч.		Передача мяча снизу над собой, у стены, в парах, через сетку.
14.	1ч		Передача мяча сверху и снизу в парах у стены, через сетку.
	1ч		Чередование передачи сверху и снизу на месте, у стены, в парах.
	1ч.		Передача мяча сверху и снизу, стоя спиной к сетке.
15.	1ч		Верхняя прямая передача.
	1ч		Нижняя прямая передача.
	1ч.		Прием мяча сверху и снизу после подачи сверху и снизу.
16.	1ч		Прямой нападающий удар.
	1ч		Прямой нападающий удар.
	1ч.		Блокирование.
17.	1ч		Комбинация: прием, передача, удар.
	1ч		Комбинация: прием, передача, удар.

	1ч.		Комбинация: прием, передача, удар.
18.	1ч		Тактика игры: тактика свободного нападения, позиционное нападение без изменения позиций, с изменением позиции.
	1ч		Игра в нападении в зоне 3, игра в защите.
	1ч.		Игра волейбол.
19.	1ч		Игра волейбол.
	1ч		Игра волейбол.
	1ч.		Игра волейбол.
20.	1ч		Прием контрольных нормативов: волейбол
	1ч		Прием контрольных нормативов: волейбол
	1ч		Прием контрольных нормативов: волейбол
21.	1ч		История футбола. Терминология футбола. Техника безопасности на занятиях.
	1ч		Правила и организация соревнований.
	1ч.		Стойки и перемещения футболиста.
22.	1ч		Комбинации из перемещений.
	1ч		Удары по неподвижному и катящемуся мячу стороной стопы и средней частью подъёма.
	1ч.		Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма, по неподвижному мячу внешней частью подъёма.
23.	1ч		Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком, серединой лба.
	1ч.		Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.
	1ч		Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.
24.	1ч		Вбрасывание мяча из – за боковой линии с места и шага; ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения.
	1ч		Вбрасывание мяча из – за боковой линии с места и шага; ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения.
	1ч.		Удары по воротам.
25.	1ч		Удары по воротам.
	1ч		Игра вратаря.

	1ч.		Игра вратаря.
26.	1ч		Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости ведения.
	1ч.		Индивидуальная техника защиты: вырывание и выбивание мяча, перехват.
	1ч		Комбинация: ведение, пас, прием мяча, остановка, удар по воротам.
27.	1ч		Комбинация: ведение, пас, прием мяча, остановка, удар по воротам.
	1ч		Тактика игры: свободное нападение, позиционное нападение без смены и со сменой.
	1ч.		Игра футбол.
28.	1ч		Игра футбол.
	1ч.		Игра футбол.
	1ч		Игра футбол.
29.	1ч		Прием контрольных нормативов: футбол
	1ч		Прием контрольных нормативов: футбол
	1ч.		Прием контрольных нормативов: футбол
30.	1ч		Игра баскетбол.
	1ч		Игра баскетбол.
	1ч.		Игра баскетбол.
31.	1ч		Игра баскетбол.
	1ч		Игра баскетбол.
	1ч.		Игра волейбол.
32.	1ч		Игра волейбол.
	1ч		Игра волейбол.
	1ч.		Игра волейбол.
33.	1ч		Игра волейбол.
	1ч		Игра футбол.
	1ч.		Игра футбол.
34.	1ч		Игра футбол.
	1ч		Игра футбол.

	1ч.		Игра футбол.
35.	1ч		Игра футбол.
	1 ч		Игра футбол.
	1ч.		Игра футбол.
105ч			

Приложение
к общеобразовательной программе
дополнительного образования объединения
«Золотой мяч» (утв. приказ № 01-06/281 от 29.08.2017г)

«Принято»
Протокол педсовета
№ 1 от 28.08.2018г.

«Согласовано»
Заместитель
директора по ВР
_____/Никонова И. Г./

«Утверждено»
Директор МАОУ СОШ №4
_____/Фомина З.Г./
Приказ № 01-06/373
от 30.08.2018г.

**Календарно-тематическое планирование спортивной секции «Золотой мяч»
2019-2020уч. год**

Неделя п/п	Кол-во часов	Дата	Тема занятия
Баскетбол			
<i>Технические действия</i>			
1.	1ч.		Стойки и перемещения
	1ч.		Стойки и перемещения
	1ч.		Остановки баскетболиста
	1ч.		Передачи мяча
2.	1ч.		Передачи мяча
	1ч.		Ловля мяча
	1ч.		Ловля мяча
	1ч.		Ведение мяча
3.	1ч.		Ведение мяча
	1ч.		Ведение мяча
	1ч.		Броски в кольцо
	1ч.		Броски в кольцо
<i>Тактические действия</i>			
4.	1ч.		Игра в защите
	1ч.		Игра в защите

	1ч.		Игра в защите
	1ч.		Игра в защите
5.	1ч.		Игра в нападении
	1ч.		Игра в нападении
	1ч.		Игра в нападении
	1ч.		Игра в нападении
6.	1ч.		Прием контрольных нормативов
	1ч.		Подвижные игры и эстафеты
	1ч.		Двухсторонняя игра
	1ч.		Судейство и организация соревнований
7.	1ч.		Двухсторонняя игра
	1ч.		Двухсторонняя игра
	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.
	1ч.		Двухсторонняя игра
Волейбол			
8.	1ч.		Совершенствование техники верхней, нижней передачи
	1ч.		Совершенствование техники верхней, нижней передачи
	1ч.		Совершенствование техники верхней, нижней передачи
	1ч.		Совершенствование техники верхней, нижней передачи
9.	1ч.		Прямой нападающий удар
	1ч.		Прямой нападающий удар
	1ч.		Прямой нападающий удар
	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.
10.	1ч.		Совершенствование верхней прямой подачи
	1ч.		Совершенствование верхней прямой подачи

	1ч.		Совершенствование верхней прямой подачи
	1ч.		Совершенствование верхней прямой подачи
11.	1ч.		Совершенствование приема мяча с подачи и в защите
	1ч.		Совершенствование приема мяча с подачи и в защите
	1ч.		Совершенствование приема мяча с подачи и в защите
	1ч.		Совершенствование приема мяча с подачи и в защите
12.	1ч.		Двусторонняя учебная игра
	1ч.		Одиночное блокирование
	1ч.		Страховка при блокировании
	1ч.		Двусторонняя учебная игра
13.	1ч.		Верхняя передача двумя руками в прыжке
	1ч.		Верхняя передача двумя руками в прыжке
	1ч.		Передача двумя руками назад
	1ч.		Передача двумя руками назад
14.	1ч.		Одиночное блокирование и страховка
	1ч.		Командные тактические действия в нападении и защите
	1ч.		Командные тактические действия в нападении и защите
	1ч.		Двусторонняя учебная игра
15.	1ч.		Двусторонняя учебная игра
	1ч.		Судейская практика
	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.
	1ч.		Двусторонняя учебная игра
Футбол			
<i>Техника игры</i>			
16.	1ч.		Удары по мячу, остановка мяча
	1ч.		Удары по мячу, остановка мяча
	1ч.		Ведение мяча, ложные движения (финты)

	1ч.		Ведение мяча, ложные движения (финты)
17.	1ч.		Отбор мяча, перехват мяча
	1ч.		Отбор мяча, перехват мяча
	1ч.		Вбрасывание мяча
	1ч.		Вбрасывание мяча
18.	1ч.		Техника игры вратаря
	1ч.		Техника игры вратаря
	1ч.		Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)
	1ч.		Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)
<i>Тактика игры</i>			
19.	1ч.		Тактические действия, тактика вратаря
	1ч.		Тактические действия, тактика вратаря
	1ч.		Тактика игры в нападении и защите
	1ч.		Тактика игры в нападении и защите
20.	1ч.		Судейская практика
	1ч.		Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
21.	1ч.		Ведение мяча между предметами и с обводкой предметов.
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.
	1ч.		Игра в футбол
22.	1ч.		Общеразвивающие упражнения, специально-беговые упражнения. Бег на короткие дистанции.
	1ч.		Общеразвивающие упражнения, специально-беговые упражнения. Бег на средние дистанции.
	1ч.		Общеразвивающие упражнения, специально-беговые упражнения. Бег на длинные дистанции.

	1ч.		Специально-прыжковые упражнения, прыжок в длину в высоту с разбега.
23.	1ч.		Специально - метательные упражнения. Бросок набивного мяча.
	1ч.		Метание мяча, гранаты.
	1ч.		Акробатические упражнения. Упражнения в равновесии, упражнения в висах и упорах.
	1ч.		Подвижные игры на развитие скоростных качеств.
24.	1ч.		Подвижные игры на развитие скоростно - силовых качеств.
	1ч.		Подвижные игры на развитие выносливости.
	1ч.		Подвижные игры на развитие силовых качеств и гибкости.
	1ч.		Подвижные игры на развитие координации и ловкости.
25.	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол Игры и игровые задания по упрощенным правилам. Игра по правилам. Взаимодействие игроков линии защиты и нападения.
	1ч.		Судейская практика Игра по правилам с привлечением учащихся к судейству. Жесты судьи.
	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол
	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол
26.	1ч.		Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)
	1ч.		Игра по упрощенным правилам на площадках разных размеров. Игра по правилам в Футбол.
	1ч.		Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)
	1ч.		Игра в футбол по упрощённым правилам (мини-футбол)
27.	1ч		Двухсторонняя игра баскетбол
	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол

	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
28.	1ч.		Двусторонняя игра Волейбол
	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол
	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол
	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол
29.	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
30.	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.
	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
31.	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол
	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол
	1ч.		Двусторонняя учебная игра Волейбол
	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.
32.	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.
33.	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
	1ч.		Двухсторонняя игра баскетбол
34.	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
35.	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Игра в футбол
	1ч.		Подвижные игры и эстафеты.

	1ч.		Игра в футбол
	140ч		

**Система оценки результатов реализации программы
спортивной секции «Золотой мяч» дополнительного образования**

Промежуточная аттестация проводится после первого и второго года обучения.
Итоговая- по завершении 3-го года.

Промежуточная аттестация проводится со всеми обучающимися объединения. При промежуточной и итоговой аттестации учитывается участие в организуемой деятельности, активность обучающегося и результаты личных достижений.

Учет ведется по каждому обучающемуся, информация о деятельности и результатах объединения передается заместителю директора по ВР в виде приложения к отчету за учебный год.

Оценка достижения планируемых результатов представлена следующей таблицей:

Направленность	Планируемый результат	Форма контроля
Физкультурно-спортивная	Повышение уровня общей физической подготовки обучающихся	Участие в занятиях ОФП Готовность сдачи норм ГТО
	Овладение тактическими и техническими умениями и навыками по предмету	Контрольное соревнование, наблюдение
	Повышение количества участников и призеров в соревнованиях различного уровня	Анализ таблицы участия учащихся в соревнованиях различного уровня
	Формирование теоретических представлений об изучаемом виде спорта, правилах соревнований	тестирование опрос
	Формирование устойчивой потребности в занятиях физкультурой и спортом, в здоровом образе жизни	Тестирование

Инструментарием определения результатов реализации программ дополнительного образования и оценки качества их реализации в школе являются:

- Анкетирование родителей обучающихся, не достигших 14 лет, на уровень удовлетворенности качеством и результатами оказываемой услуги по дополнительному образованию детей (оптимальный показатель удовлетворенности - 80%).
- Мониторинг численности детей в объединении и сохранение показателя на конец учебного года в пределах объективно допустимых изменений (не более 5%).
- Численность детей, принявших участие в конкурсах и соревнованиях и доля от общего количества, занятых в дополнительном образовании.
- Динамика результатов достижений участников школьной системы дополнительного образования за период не менее 3-х лет.

Основными пользователями результатов являются:

- учащиеся и их родители (законные представители);
- учредитель ОО;
- педагогический совет.

Результаты реализации дополнительного образования в школе учитываются при:

- оценке уровня эффективности воспитательной деятельности;
- оценке уровня доступности и качества образовательных услуг.

Лист самооценки качества подготовки обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам

№	Критерий	Показатель	Измеритель	
			Да, имеется	Нет, не имеется

1	Полнота реализации программы	Программа реализована в полном объеме	1	0
		Программа реализована в объеме не менее 90%	1	0
2	Посещаемость содержанию	Доля обучающихся, прошедших обучение на конец года не менее 90% от списочного состава на начало обучения	1 (человек, %)	0
3	Результативность освоения программ обучающимися (в сумме 3 части составляют 100%)	Доля обучающихся, показавших высокие результаты освоения программы	1 (человек, %)	0
		Доля обучающихся, показавших удовлетворительные результаты освоения программы	1 (человек, %)	0
		Доля обучающихся, показавших неудовлетворительные результаты освоения программы	1 (человек, %)	0
4	Образовательные достижения обучающихся	Доля обучающихся, ставших участниками соревнований, олимпиад, фестивалей, смотров, конкурсов, соответствующих по направлению программы от количества на начало учебного года	1 (человек, %)	0
		Доля обучающихся, ставших победителями и призерами соревнований, олимпиад, фестивалей, смотров, конкурсов, соответствующих по тематике направлению программы:		
		- федерального уровня; (человек, %)	1	0
		- регионального уровня;	1 (человек, %)	0
		- муниципального уровня	1 (человек, %)	0
		Доля обучающихся, принявших участие в общегородских мероприятиях, соответствующих по тематике направлению программы	1 (человек, %)	0

ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ

Сложите все баллы, которые получили. Сумму баллов (К) сравните с ключом:

$9 \leq K \leq 11$ — высокое качество подготовки обучающихся по дополнительным программам;
 $5 \leq K \leq 8$ — среднее качество, необходимо доработать программу и усилить контроль за подготовкой школьников;

$0 \leq K \leq 4$ — низкое качество, педагог не достиг заявленных в программе результатов и не подготовил учеников

Мониторинг и оценка качества реализации дополнительной общеобразовательной программы:

- Сохранение контингента (на начало года- на конец года).
- Сохранение контингента при переходе на следующий год обучения по данной программе (более высокий уровень освоения программы).
- Перечень конкурсных мероприятий для представления достижений обучающихся (внутрикружковые, школьные, городские(муниципальные), региональные и др.)
- Количество обучающихся, которые участвовали в соревнованиях, олимпиадах, фестивалях, смотрах, конкурсах, соответствующих направлению программы, и заняли призовые места или стали победителями.
- Доля призовых мест в общей численности обучающихся, занятых в дополнительном образовании

Приложения

к Программе спортивной секции) «Золотой мяч» физкультурно – спортивной направленности дополнительного образования детей:

- 1.Календарно-тематическое планирование на учебный год, принятое педсоветом и утвержденное приказом
- 2.Расписание занятий, согласованное с зам. директора по ВР
- 3.Списочный состав объединения
- 4.Журнал учета занятий с отметкой заместителя директора по ВР о готовности журнала к учебному году
- 5.Форма Учета образовательных достижений обучающихся в период обучения с учетом

Таблицы для заполнения

Сохранение контингента		Количество конкурсных частей (мероприятий)	Количество призовых мест по уровням			Доля призовых мест в общей численности обучающихся	Руководитель объединения (кружка, секции, студии)
начало уч.года	конец уч.года		город	регион	федеральный		

Список победителей и призеров спортивных мероприятий

Ф И обучающегося	Спортивное мероприятие	Дата	Результат
2017-2018 уч. год			

2018-2019 уч. год			
2019-2020 уч. год			

Список использованной литературы:

1. В.К. Шурухина. Физкультурно-оздоровительная работа в режиме учебного дня школы. М. Просвещение.1980г.
2. Дмитриев В.Н. «Игры на открытом воздухе» М.: Изд. Дом МСП, 2007г.
3. Попова Г.П. «Дружить со спортом и игрой. Поддержка работоспособности школьника: упражнения, игры, инсценировки» Волгоград. Учитель, 2008 г
4. Видякин М.В. «Внеклассные мероприятия По физкультуре в средней школе» Волгоград. Учитель, 2004 г
5. Советова Е.В. «Оздоровительные технологии в школе» Ростов. Феникс, 2006
6. Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы. – М.: Просвещение, 2007

