

Я КОРМЛЮ ТРУДЬЮ...



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

proflaktica.ru

Правильное прикладывание к груди – одно из основных условий успешного вскармливания. У женщины нет врожденного умения правильно расположить и приложить ребенка к груди – она придет к этому через опыт. Младенец так мал, что сам не может удобно расположиться.

Важно соблюдать следующие правила:

- ребенок всем телом повернут к телу матери «живот к животу»
- нос ребенка находится напротив соска
- подбородок упирается в грудь, ребенок прижат к телу матери
- нижняя губа вывернута наружу
- сейчас ему нужно широко открыть рот, язык при этом чуть выдвигается вперед
- ребенок захватывает сосок и околососковый кружок, больше снизу
- нижняя губа вывернута наружу
- заметно, как ребенок делает медленные, глубокие сосательные движения, при этом видно, как сокращается его височная мышца
- слышно, как ребенок глотает молоко
- ребенок расслаблен и доволен, в конце кормления наступает состояние удовлетворения
- женщина не испытывает никаких болезненных ощущений

Дорогие мамы, кормите ребенка грудью – это самое главное, что Вы ему даете.

97% женщин способны выкормить ребенка грудью. Нужно лишь знать правильные подходы.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

