

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальный округ город Алапаевск Свердловской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4»
624600, г. Алапаевск, ул. Фрунзе, 42 тел. (34346)2-44-68, факс: (34346)2-47-18
E-mail: 4shcola@rambler.ru

Согласовано
на заседании общего собрания работников
Протокол № от 15.10.2026 г.



Утверждаю:
Директор MAOU SOSh № 4
И.В.Новоселова
Приказ № 01-06/468 от 15.10.2026 г.

**Корпоративная программа
по укреплению здоровья работников
MAOU SOSh № 4
на 2026-2030 гг.**

Муниципальный округ
город Алапаевск
Свердловской области. Алапаевск
2026 г.

Содержание

1. Паспорт программы	3
2. Пояснительная записка.....	6
3. Концептуальные положения программы	8
4. Содержание программы... ..	9
5. Показатели эффективности программы	10
6. План работы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников образовательной организации	11
7. Приложения.....	14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАОУ СОШ № 4 на 2026-2030 гг.
Наименование учреждения разработчика	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №4»
Юридический адрес учреждения	Российская Федерация, 624600, Свердловская область, г. Алапаевск, ул. Фрунзе, д. 42
Номер телефона	8 (34346)2-24-68
E-mail	4shcola@rambler.ru
Адрес сайта	https://4shcola.ru/?q=sved/%2A
Авторы Программы	Администрация МАОУ СОШ № 4
Сроки реализации	2026-2030 гг.
Программа принята	Педагогическим советом Протокол № от 24.09.2026 г.
Программа утверждена	Приказом директора № от 24.09.2026 г.
Обоснование разработки программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья работников МАОУ СОШ № 4 на 2026-2030г.г. разработана в рамках реализации поручений п. 2.4. Протокола заседания президиума комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Продолжительная и активная жизнь» от 18 ноября 2025 года № 20, СП 2.2.4285-26 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям труда»
Цель программы	Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья. Создание благоприятных условий в образовательной организации для ведения здорового и активного образа жизни. Содействие прохождению работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. Устранение (минимизация) вредных производственных факторов. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

Задачи программы	Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей. Проведение информационной кампании по формированию представления о здоровом образе жизни. Участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	Педагогические и технические работники, учебно-вспомогательный персонал
Ожидаемые результаты	<i>Количественные:</i> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью. 2. Увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни. 3. Сокращение дней нетрудоспособности <i>Качественные:</i> 1. Формирование правильного рациона питания. 2. Уменьшение количества вредных привычек. 3. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия; повышение уровня стрессоустойчивости 4. Снижение заболеваемости работников; увеличение продолжительности жизни 5. Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов; снижение текучести кадров 6. Повышение имиджа образовательной организации

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Тема общественного здоровья и мотивации к его сохранению является ключевой в рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Внедрение и реализация программ здоровьесбережения в организациях всех форм собственности является эффективным научно-обоснованным способом продления профессионального долголетия работающих и сохранения кадрового потенциала.

Большая часть рабочего дня работников образовательной организации протекает в эмоционально напряженной обстановке: эмоциональная насыщенность деятельности, постоянная концентрация внимания, повышенная ответственность за учащихся. Напряженные факторы такого рода оказывают влияние на эмоциональное, физическое и психическое самочувствие педагогов и технических работников: появляется нервозность, раздражительность, усталость, разного рода недомогания.

Исследования показывают, что в последнее время среди персонала образовательных организаций возросло число заболеваний нервной системы, лор-заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой системы. Основными факторами риска труда являются:

- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- значительная голосовая нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;
- большой объем интенсивной зрительной работы;
- физические нагрузки для технических работников и персонала пищеблока;
- повышенный уровень электромагнитных излучений при работе с ПК;
- высокая плотность эпидемических контактов.

Ухудшение психологического здоровья снижает эффективность обучения и воспитания, повышает конфликтность во взаимоотношениях с детьми и с коллегами, способствует возникновению и закреплению в структуре характера и профессиональных качествах негативных черт.

Корпоративная программа по укреплению здоровья педагогов МАОУ СОШ № 4 (далее – образовательная организация) – это комплексная система сохранения и укрепления здоровья работников, направленная на формирование умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в своей деятельности.

В программе разработан комплекс мероприятий, учитывающий все аспекты профессионального здоровья работников образовательной организации, а именно физического, психического, социального, который осуществляется на основе дифференцированного подхода к разным категориям групп:

- работники со стажем менее трех лет в возрасте до 30 лет, которые подвержены проблеме адаптации (1 группа- 5 чел.);
- работники со стажем более 15-20 лет в возрасте до 50 лет. Данная категория наиболее подвержена синдрому эмоционального выгорания (2 группа- 43 чел.);
- работники в возрасте старше 50 лет (проблемы со здоровьем в силу возраста (3 группа- 45 чел.)).

Настоящая программа разработана с учетом отчетов по итогам проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах, отчетов по итогам ежегодной оценки профессиональных рисков на рабочих местах, отчетов по итогам периодических медицинских осмотров.

Участниками программы являются педагоги, учебно-вспомогательный и технический персонал образовательной организации.

3. ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

1. Улучшение состояния соматического здоровья работников; предупреждение роста хронических заболеваний
2. Уменьшение количества пропусков по болезни сотрудников; снижение дней временной нетрудоспособности.
3. Улучшение психологического климата в коллективе, снижение уровня эмоционального выгорания.
4. Повышение информированности о здоровом образе жизни, повышение мотивации к здоровому образу жизни.
5. Улучшение качества образовательной и иной трудовой деятельности.

4. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

Корпоративной программы по укреплению здоровья работников МАОУ СОШ № 4

№	Направление мероприятий	Цель мероприятий	Форма мероприятий	Срок реализации
<i>Технологические и технические мероприятия</i>				
1	Механизация и автоматизация процессов (на пищеблоке)	Снижение физической нагрузки, предупреждение травмирования, минимизация негативного влияния факторов трудового процесса (снижение уровня шума, вибрации, запылённости, влажности)	Замена устаревшего оборудования, приобретение дополнительного оборудования, облегчающего процесс приготовления пищи и организации питания	Систематически
2	Эргономичное оснащение рабочих мест	Профилактика и предупреждение нарушений осанки и проблем с опорно-двигательным аппаратом.	Оборудование рабочих мест удобной мебелью, правильным расположением инструментов и оборудования в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к рабочему месту	Систематически
3	Использование (применение) средств индивидуальной защиты	Защита от конкретных производственных рисков на рабочем месте	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты в соответствии с утвержденными нормами	Ежегодно (ежемесячно)
4	Производственный контроль рабочих мест	Минимизация негативного влияния факторов рабочей среды Обеспечение безопасности и безвредности для всех участников образовательных отношений	Мониторинг вредных факторов рабочей среды (уровень шума, освещенности, концентрации химических веществ в воздухе и воде) Дезобработка помещений Исполнение проверок согласно программе ХАССП	1 раз в год Ежемесячно

5	Внедрение цифровой платформы корпоративной программы	Получение доступа к консультациям специалистов	Телемедицина и удаленный мониторинг	До 2030 г.
6.	Использование работниками гаджета "шагомер".	Профилактика и предупреждение проблем с опорно-двигательным аппаратом.	Самостоятельная установка и ежедневное применение	Постоянно
7	Оснащение аптечками постов первой помощи работникам	Оказание первой доврачебной помощи	Контроль сроков годности аптечек ПП; пополнение либо замена аптечек ПП при необходимости или по истечении срока годности	Ежеквартально
Организационные мероприятия				
8	Утверждение состава рабочей группы по исполнению Корпоративной программы по укреплению здоровья работников МАОУ СОШ № 4	Обеспечение руководства и контроль исполнения мероприятий программы	Приказ руководителя об утверждении состава рабочей группы	Октябрь 2026
9	Разработка и утверждение Положения о рабочей группе по исполнению Корпоративной программы по укреплению здоровья работников МАОУ СОШ № 4	Определение полномочий и порядка работы группы	Приказ руководителя об утверждении Положения	Октябрь 2026
10	Инструктаж сотрудников на рабочем месте	Предупреждение производственного травматизма	Вводный инструктаж Целевой инструктаж Первичный инструктаж Повторный инструктаж	По графику и в соответствии с Положением

11	Учеба по вопросам охраны труда, оказанию первой помощи, пожарной безопасности, электробезопасности, антитеррористической безопасности	Предупреждение гибели и травматизма сотрудников	Теоретическое обучение работников ОТ, СИЗ, ПП, ПБ, электробезопасности в лицензированной организации; практическое обучение работников ОТ, СИЗ, ПП, ПБ в СОШ № 4 Проведение учебной эвакуации	По отдельному графику
12	Профилактика хронических заболеваний	Стимулирование здорового поведения	Снижение стоимости оздоровительных путевок в санатории согласно Положению о профсоюзной организации работников образования МО г. Алапаевск	Ежегодно при наличии
13	Проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и вакцинации работников	Раннее выявление болезней и их профилактика, снижение временной нетрудоспособности	Организация медосмотров, контроль прохождения работниками дополнительного обследования и лечения по итогам медосмотров Организация медосмотра в областном Центре профпатологии	Ежегодно 1 раз в 5 лет
14	Проведение вакцинации от сезонных и социально-опасных вирусных и инфекционных заболеваний	Профилактика и предупреждение инфекционных и вирусных заболеваний; снижение заболеваемости	Ведение графика вакцинации и контроль его исполнения	По отдельному графику
15	Профилактика вредных привычек	Формирование негативного отношения к вредным привычкам	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение Стимулирование физической активности работников, организация групп здоровья Участие в городских спортивных мероприятиях Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и иными психоактивными	Ежегодно

			веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте Анкетирование работников (<i>приложение-Анкета</i>)	
16	Формирование условий на рабочем месте, снижающих риски для психического здоровья	Формирование у сотрудников навыков управления психоэмоциональным состоянием	Обязательное прохождение педагогическими работниками психиатрического освидетельствования Обучение работников практике психоэмоциональной разгрузки на рабочем месте Информирование о телефонной линии психологической поддержки Организация работы комнаты психоэмоциональной разгрузки	При поступлении на работу (и по необходимости по результатам медосмотров) Ежеквартально До 2030г.
17	Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование Материальная помощь	Защита от финансовых рисков	Компенсация возникших финансовых потерь по причине болезни, несчастного случая, по причине достижения пенсионного возраста Разработка и утверждение Коллективного договора	Постоянно 1 раз в 3 года и по необходимости при изменении в законодательстве РФ
Организация лечебно- профилактического питания				
18	Обеспечение работников питьевой водой	Соблюдение водно-питьевого режима	Организация постоянного доступа к чистой воде	Ежедневно
19	Организация горячего питания	Обеспечение доступа к сбалансированному питанию	Разработка сбалансированного меню с учетом энергозатрат, особых диетических предпочтений, с учетом непереносимости отдельных продуктов	Еженедельно

			разных категорий работников	
20	Размещение информационных материалов по вопросам здорового питания и снижение веса в специально оборудованном месте приема пищи работниками.	Формирование интереса к здоровому питанию	Установка видео, размещение и обновление стендов с плакатами, буклетами, листовками в помещении столовой	Постоянно
21	Систематический контроль исполнения Программы ХАССП	Исключение рисков пищевых отравлений и аллергических реакций	Исполнение графика проверок ХАССП	Ежемесячно