

5.2.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МО город Алапаевск
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4»
624600, г. Алапаевск, ул. Фрунзе, 42 тел. (34346)2-44-68, факс: (34346)2-47-18
E-mail: 4shcola@rambler.ru

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 1
от «30» августа 2021г.

СОГЛАСОВАНО

решением Общешкольного Родительского комитета.
Протокол №1 от 15.09.2021г.

УТВЕРЖДЕНО

приказ № 01-06/506
от «1» сентября 2021г.
директор МАОУ СОШ №4
Новоселова Л.В.



ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МАОУ СОШ №4

1. Общие положения

1.1. Нормативным основанием внедрения физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) являются

Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014г №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (комплекс ГТО)»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

Приказ Минспорта России от 09 июля 2014 № 574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

Приказ Минспорта России от 08 июля 2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок подготовки обучающихся МАОУ СОШ №4 к участию в физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО), организацию его проведения и подведения результатов ГТО.

1.3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации.

1.4. Целями комплекса ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

1.5. Задачами физкультурно-спортивного комплекса ГТО являются:

- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности;
- формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спорта в образовательной организации,

1.6. Принципы комплекса ГТО:

1. Государственный характер и оздоровительная направленность;
2. Личностно-ориентированная направленность;
3. Добровольность и доступность;
4. Принцип комплексности оценок, научная доказательность;
5. Обязательность медицинского контроля;
6. Непрерывность и преемственность;
7. Вариативность и адаптируемость;
8. Учет региональных и национальных особенностей.

2. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Участие обучающихся в комплексе ГТО организуется по ступеням и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;
- шестая ступень - от 18 до 29 лет;

Комплекс ГТО состоит из трех основных разделов:

- 1) виды испытаний (тесты) и нормативные требования;
- 2) оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- 3) рекомендации к недельному двигательному режиму.

Виды испытаний (тесты) и нормативные требования включают:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков обучающихся;
- нормативы, позволяющие оценить уровень развития физических качеств в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития обучающихся (**приложение № 1**).

Виды испытаний (тесты), входящие в Комплекс ГТО, подразделяются на обязательные и по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями:

- испытания (тесты) на развитие быстроты;
- испытания (тесты) на определение развития скоростных возможностей;
- испытания (тесты) на определение развития выносливости;
- испытания (тесты) на определение скоростно-силовых возможностей;
- испытания (тесты) на определение развития силы и силовой выносливости;
- испытания (тесты) на развитие гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями:

- испытания (тесты) на развитие координационных способностей;

испытания (тесты) на овладение прикладным навыком.

Рекомендации к недельному двигательному режиму предусматривают минимальный объем различных видов двигательной активности, необходимый для развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья, подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и норм Комплекса ГТО.

Виды испытаний (тесты), входящие в Комплекс ГТО, выполняются в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО (**приложение № 2**). Испытания (тесты) на силу, быстроту, выносливость и гибкость являются обязательными для получения знаков отличия комплекса ГТО. Выполнение видов испытаний (тестов), направленных на овладение прикладными навыками и развитие координационных способностей, осуществляется по выбору.

Организация проведения испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО, осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями, изложенными в **приложении № 3**

3. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МАОУ СОШ №4

3.1. Ответственными за организацию участия детей в физкультурно-спортивном комплексе и проведение мероприятий физкультурно-спортивного комплекса ГТО в МАОУ СОШ №4 являются учителя физической культуры. Учителя физической культуры информируют школьников и их родителей о требованиях к физической подготовке школьников для участия и прохождения испытаний. Во внеурочное время проводят консультации по определенным видам тестов. Деятельность обучающихся в связи с подготовкой к участию в физкультурно-оздоровительном комплексе не подлежит оцениванию. Основной мотивации на участие в ГТО является желание совершенствования уровня своего физического развития и здоровья.

3.2. Мероприятия по сдаче норм ГТО проводятся с присутствием комиссии в составе Председателя и членов комиссии из числа учителей физической культуры.

Комиссия:

- разрабатывает план мероприятий по реализации комплекса, график проведения физкультурно-спортивного комплекса ГТО на период текущего учебного года, который утверждается приказом директора школы,
- доводит нормативы физкультурно-спортивного комплекса ГТО до классных коллективов школы;
- обеспечивает прохождение обучающимися зачетных испытаний комплекса.

3.3. По результатам сдачи норм комплекса по каждому классу учитель физической культуры оформляет сводный протокол - ведомость сдачи норм комплекса. Протокол подписывают все члены комиссии.

3.4. Протокол включает:

- фамилию, имя обучающегося (полностью), дату рождения;
- результаты испытаний уровня физической подготовки;
- особая отметка о факте выполнения нормативов на уровне требований для награждения золотым или серебряным значком,

В заголовке сводного протокола указывается класс и категория возрастной группы.

3.5. На основе протоколов классов создается сводный протокол /ведомость/. В сводном протоколе-ведомости одной (определенной) возрастной группы сначала указываются результаты мальчиков, а потом девочек. В случае, если в классе обучаются дети, относящиеся к разным возрастным группам, их результаты оформляются разными протоколами. Сводные протоколы-ведомости (документ на бумажном носителе) утверждаются директором школы и в оригинале передаются в Управление образования до 15 мая текущего года.

3.6. Проведение мероприятий комплекса требует присутствия медицинского работника.

3.7. Информация по реализации комплекса размещается на сайте школы.

4 Порядок участия школьников в физкультурно-спортивном комплексе выполнении нормативов ГТО.

4.1. К выполнению нормативов Комплекса ГТО допускаются обучающиеся, относящиеся к различным группам здоровья, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.

4.2. Обучающийся участвует в сдаче нормативов ГТО при наличии справки-разрешения по допуску к сдаче норм комплекса ГТО от медицинских работников школы, в отдельных случаях - с приложением письменного согласия родителей на сдачу норм комплекса ГТО.

4.3. Обучающиеся в возрасте 6-8 лет не проходят испытания комплекса. Ими производится освоение навыков движения, а также введение в курс физической культуры и основ личной гигиены в соответствии с видами испытаний и нормами для I ступени.

5. Поощрение участников физкультурно-спортивного комплекса ГТО

5.1. Комплекс предусматривает три уровня отличия Комплекса ГТО (золотой, серебряный и бронзовый знаки). Обучающиеся, выполнившие нормативы Комплекса ГТО согласно ведомости/протоколу испытаний, имеют право на получение соответствующего знака отличия Комплекса ГТО. Соответствующий уровню результатов Знак «ГТО» и удостоверение к нему вручается обучающемуся в школе в торжественной обстановке.

5.2. Достижения обучающегося фиксируются в портфолио обучающегося.

5.3. Обучающиеся, имеющие спортивные звания и спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы Комплекса ГТО, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Комплекса ГТО.

5.4. Обучающиеся, не выполнившие нормативы комплекса ГТО, а принимавшие участие в сдаче физкультурно-спортивного комплекса ГТО, имеют право на поощрение по рекомендации комиссии по сдаче нормативов ГТО в виде похвалы, благодарности.

5.5. Решение об индивидуальном учете результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» принимается общеобразовательной организацией самостоятельно и закрепляется локальным актом.