



**ОСТРАЯ РЕСПИРАТОРНАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ОРВИ)** – встречается часто, сезонная, проявления в виде насморка, подъема температуры выше 37 и редко выше 38 градусов, головной боли и боли в горле, нарушением общего состояния разной степени выраженности, кашля. Болеют дети любого возраста.

Чаще протекает в легкой форме. Осложнения бывают редко.

Но! Самолечением нельзя заниматься, необходимо проконсультироваться с педиатром, фельдшером. Медикаментозное лечение самостоятельно проводить нельзя, только по назначению педиатра.

**Осложнением течения ОРВИ может стать развитие пневмонии, бронхита при несвоевременном обращении к педиатру и проведением самолечения.**

**ПНЕВМОНИЯ** – инфекционное заболевание, вызывается вирусами, бактериями или смешанная форма (вирусы и бактерии). Происходит очаговое поражение легких. Проявляется нарушением общего самочувствия ребенка (температура может быть высокой, длительной), респираторными нарушениями (выраженный кашель, может быть затруднение дыхания, боль в грудной клетке), наличием изменений на рентгенограмме грудной клетки.

## Мероприятия по снижению частоты развития острых респираторных инфекций

### Профилактика вне сезона подъема заболеваний:

- Организация здорового образа жизни
- Оздоровление социально-бытовых условий, где проживают часто болеющие дети
- Профилактика сезонных подъемов ОРВИ: закаливание, занятия физической культурой, правильное питание и режим дня

### Соблюдение гигиенических правил в период подъема:

- мытье рук после контакта с заболевшим, при посещении любых общественных мест
- ношение масок
- мытье поверхностей в окружении заболевшего

### Наиболее тяжелую форму острых респираторных инфекций вызывает вирус гриппа

**ГРИПП** – острое респираторное вирусное заболевание, с высокой длительной лихорадкой, ознобом, симптомами общей интоксикации, доминирующими над умеренным воспалительным синдромом в верхних отделах респираторного тракта. Грипп протекает в виде эпидемий, пандемий, локальных вспышек, спорадических заболеваний. Восприимчивость к вирусам гриппа всеобщая, подтверждением чего является почти 100 % заболеваемость при заносе инфекции и быстрое распространение инфекции. Источник - больные люди в остром периоде заболевания в любой форме, реже — перенесшие грипп и выделяющие вирус в течение двух недель от начала заболевания.

### В детских учреждениях в период подъема заболеваний:

- быстрая изоляция заболевших детей, контроль за контактными детьми, личная гигиена-научить и проконтролировать знания, выполнение и умение их соблюдать
- соблюдение режима проветривания, эпидемиологических мероприятий

**Уважаемые родители! Не надо водить ребенка в детский коллектив, обезопасив своего ребенка и предотвратив заражение других детей в следующих случаях!**

- Появление недомогания, вялости, сонливости
- Насморк, особенно с гнойным отделяемым и заложенность носа
- Покашливание, боль в горле, чувство саднения в горле
- Заложенность и дискомфорт за грудиной
- Необъяснимая боль в животе, грудной клетке

**Даже при отсутствии повышенной температуры**

**Будьте готовы к тому, что отправив больного ребенка в школу или ДОУ при контроле на фильтре при входе его законно могут отправить домой оповестив Вас!**

**Своевременная изоляция ребенка с появления первых симптомов заболевания поможет избежать более тяжелого течения заболевания и предотвратить распространение самой инфекции в детском коллективе!**