

Сахарный диабет у детей: группы риска

В группу риска развития этого заболевания попадают ребяташки с повышенным весом и нарушенной культурой питания. Неконтролируемое потребление сладостей, постоянное переедание наносят урон детской поджелудочной железе, клетки которой через некоторое время просто не в состоянии справиться со своей функцией производства инсулина. Малоактивные дети чаще подвержены этому заболеванию по сравнению с активными сверстниками. Связано это с тем, что при постоянных адекватных физических нагрузках клетки работают в должном режиме, производя достаточное количество инсулина. Кроме того, физическая активность значительно снижает вероятность избыточного веса. Еще одним фактором, провоцирующим диабет у маленьких, считаются частые простудные заболевания, вызванные сниженным иммунитетом.

Болен ли ребенок диабетом?

Поэтому родителям очень важно на самых ранних стадиях распознать симптомы сахарного диабета у детей.

Итак, малышу требуется обследование, если он:

1. Очень много пьет. При этом большое количество жидкости потребляется не только в жару или при больших физических нагрузках, но и в спокойном состоянии, в холодное время года и ночью.
2. Часто мочится (более десяти раз в день). При этом возможно даже ночное недержание мочи. Моча липкая на ощупь.
3. Худеет. Здоровый ребенок набирает вес, а не теряет его, особенно если для этого нет каких-либо причин.
4. Начал хуже видеть. Чрезмерное содержание глюкозы в крови ведет к разрушению сосудов в сетчатке глаза, что влияет на остроту зрения.
5. Быстро устает. Нарушение работы эндокринной системы не позволяет чаду справиться даже с нагрузками школы. Он может жаловаться на головную боль и утомляемость после уроков.

Среди признаков сахарного диабета у детей может встречаться сухая кожа и слизистые, поскольку из организма выводится большое количество жидкости.