

а

МАОУ СОШ №4

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Ф.И.О.

Новоселова Л.В.

стная

12-18 лет(завтрак, обед)

дата

13

05

2026

день

месяц

год

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП	200	1,81	10,56	9,94	146,40	174	0,00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,30	0,10	15,20	62,00	431	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		0,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	ПИРОЖНОЕ "ТОНДИ"	30	1,31	4,66	18,62	122,22		0,00
			Итого:		656	14,38	32,56	78,96	691,9		0
1	1	Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,80	0,10	2,49	13,94		0,00
		Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	255	2,69	4,28	16,72	116,45	91	0,00
		Обед	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,72	6,48	24,36	169,20	335	0,00
		Обед	2-е блюдо	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,66	11,03	3,58	189,04	255	0,00
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00	411	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		871	23,53	22,26	91,3	680,97		0
1	1	Итого за день:			1527	37,91	54,82	170,26	1372,87		0
1	2	Завтрак		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	5,25	15,89	1,70	196,25	210	0,00
		Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,19	6,19	30,01	200,36	184	0,00
		Завтрак	Напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,78	3,68	24,32	146,82	382	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00		0,00
			Итого:		604	19,03	26,56	89,16	710,29		0
1	2	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,83	5,21	7,63	82,54	40	0,00
		Обед	1-е блюдо	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	2,58	5,85	14,59	125,58	59	0,00
		Обед		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,33	5,23	47,26	264,46	323	0,00
		Обед	2-е блюдо	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	23,33	6,86	0,59	158,17	229	0,00
		Обед		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,90	3,60	61,00	364	0,00

		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,35	0,02	24,18	98,58	54-2хн-2020 (от 7 до 11 лет)	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		916	34,88	28,34	114,1	869,67		0
1	2	Итого за день:			1520	53,91	54,9	203,26	1579,96		0
1	3	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,01	10,20	33,19	257,01	184	0,00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	265	1,02	1,55	17,00	88,35	378	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Напиток	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00		0,00
			Итого:		769	16,14	24,14	98,59	697,14		0
1	3	Обед		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,64	6,09	4,24	75,12	67	0,00
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,40	4,50	18,60	141,00	99	0,00
		Обед		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	25,91	24,68	20,54	407,82	258	0,00
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		776	35,71	35,64	74,63	763,28		0
1	3	Итого за день:			1545	51,85	59,78	173,22	1460,42		0
1	4	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	8,01	26,73	202,73	189	0,00
		Завтрак	Напиток	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	19,40	78,00	650	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00		0,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	22	0,62	0,73	17,01	77,88		0,00
			Итого:		641	18,62	26,08	109,54	768,89		0
1	4	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	1,50	10,10	4,40	115,00	29	0,00
		Обед		СУП С ЛАПШОЙ И КУРОЙ	250	5,48	5,71	15,01	134,11	106	0,00
		Обед		КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	323	0,00
		Обед		ГУЛЯШ	100	9,94	6,66	4,00	172,68	260	0,00
		Обед	Напиток	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		866	24,5	28,56	109,3	851,33		0

1	4	Итого за день:			1507	43,12	54,64	218,84	1620,22		0
1	5	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,32	9,22	39,65	275,63	184	0,00
		Завтрак	Напиток	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,29	3,30	24,14	139,68	380	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	МАНДАРИН	100	0,78	0,19	7,28	36,86		0,00
			Итого:		619	22,95	29,55	96,47	766,45		0
1	5	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,20	5,20	9,50	90,00	41	0,00
		Обед	1-е блюдо	СУП "ХАРЧО"	250	6,55	6,29	23,10	189,54	116	0,00
		Обед	2-е блюдо	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	16,88	51,00	38,38	374,03	299	0,00
		Обед		СОУС СМЕТАННЫЙ №330	50	0,72	1,87	2,97	37,13	330	0,00
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,16	0,16	27,03	111,13	342.1	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		866	28,07	64,79	117,23	881,17		0
1	5	Итого за день:			1485	51,02	94,34	213,7	1647,62		0
2	1	Завтрак	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,25	5,19	11,31	98,04	46	0,00
		Завтрак		ОМЛЕТ С СЫРОМ	100	5,74	15,92	1,70	200,90	211	0,00
		Завтрак		КАША "ДРУЖБА"	150	4,65	7,50	20,10	168,03	190	0,00
		Завтрак	Напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,78	3,68	24,32	146,82	382	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00		0,00
			Итого:		704	18,73	33,19	92,76	784,65		0
2	1	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	0,73	5,19	8,01	83,53	22	0,00
		Обед	1-е блюдо	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	2,58	5,85	14,59	125,58	59	0,00
		Обед		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	323	0,00
		Обед	2-е блюдо	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	13,97	37,93	8,91	173,49	317	0,00
		Обед		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,90	3,60	61,00	364	0,00
		Обед	Напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	222	0,16	0,01	14,92	61,56	377	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		938	25,22	59,67	111,52	831,7		0
2	1	Итого за день:			1642	43,95	92,86	204,28	1616,35		0
2	2	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	60	10,64	5,44	9,68	132,86	224	0,00

		Завтрак	Холодное блюдо	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	50	3,49	4,12	26,92	159,08		0,00
--	--	---------	----------------	------------------	----	------	------	-------	--------	--	------

		Завтрак		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,40	6,20	29,70	193,00	184	0,00
		Завтрак	Напиток	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00	411	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00		0,00
			Итого:		669	26,64	28,45	127,7	900,72		0
2	2	Обед	2-е блюдо	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	100	3,02	0,63	10,42	60,83	54-21	0,00
		Обед	1-е блюдо	СУП СЛИВОЧНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,65	7,49	12,19	161,24	54-16с-2020	0,00
		Обед	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,51	5,58	37,06	225,38	209	0,00
		Обед	2-е блюдо	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	17,03	17,66	13,26	201,78	474	0,00
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	349	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		866	37,77	31,63	108,54	805,98		0
2	2	Итого за день:			1535	64,41	60,08	236,24	1706,7		0
2	3	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак		МЮСЛИ С МОЛОКОМ	200	4,89	4,83	16,15	227,49	179	0,00
		Завтрак	Напиток	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,29	3,30	24,14	139,68	380	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		0,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	22	0,62	0,73	17,01	77,88		0,00
			Итого:		601	16,66	22,61	92,23	745,41		0
2	3	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,00	10,19	3,30	108,94	22	0,00
		Обед		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	255	1,68	5,78	9,13	99,43	88	0,00
		Обед	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,72	6,48	24,36	169,20	335	0,00
		Обед	2-е блюдо	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	22,40	7,20	0,00	152,00	229	0,00
		Обед	Напиток	ЧАЙ С МЕДОМ	200	0,27	0,00	8,20	34,23	54-11гн-2020	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		871	31,63	29,92	61,24	643,14		0
2	3	Итого за день:			1472	48,29	52,53	153,47	1388,55		0
2	4	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	2,63	7,96	0,83	98,13	210	0,00
		Завтрак		КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,23	6,10	26,04	182,01	184	0,00
		Завтрак	Напиток	НАПИТОК ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	200	2,71	4,36	20,02	136,61	379/1	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00

		Завтрак		ГРУША	200	0,80	0,60	20,60	94,00		0,00
--	--	---------	--	-------	-----	------	------	-------	-------	--	------

			Итого:		664	15,38	27,92	92,62	709,61		0
2	4	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,11	6,12	3,82	75,76	29	0,00
		Обед		СУП С ЛАПШОЙ И КУРОЙ	250	5,48	5,71	15,01	134,11	106	0,00
		Обед	2-е блюдо	КАША ИЗ БУЛГУРА	200	8,29	6,23	38,77	278,52	323	0,00
		Обед		КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,92	27,23	9,38	263,07	271	0,00
		Обед	Напиток	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	19,40	78,00	650	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		886	30,36	45,56	102,63	908,8		0
2	4	Итого за день:			1550	45,74	73,48	195,25	1618,41		0
2	5	Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,78	9,17	34,73	256,91	184	0,00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	МАНДАРИН	100	0,78	0,19	7,28	36,86		0,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	ПИРОЖНОЕ "ТОНДИ"	30	1,31	4,66	18,62	122,22		0,00
			Итого:		639	21,53	22,66	100,93	715,27		0
2	5	Обед	Гарнир	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	1,10	0,00	2,40	14,00	70	0,00
		Обед		СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	4,60	5,20	20,80	149,00	118	0,00
		Обед		ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,40	0,54	9,11	47,10	115	0,00
		Обед	Гарнир	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,56	5,16	11,76	111,56	346	0,00
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	14,20	14,60	8,40	226,00	288	0,00
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00	411	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		876	28,52	25,87	96,62	740		0
2	5	Итого за день:			1515	50,05	48,53	197,55	1455,27		0
				Среднее значение за период:	1530	49,03	64,60	196,61	1546,64		0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат №: 009cbdece3945e2cdf38998c482c04ffa6

Владелец: МАОУ СОШ №4 Новоселова Лариса Викторовна

Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026