а МАОУ СОШ №4

Утвердил: должность Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Ф.И.О. Новоселова Л.В.

стная 7-11 лет(завтрак, обед)

дата 13 05 2026

день *месяц* *год*

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП	200	1,81	10,56	9,94	146,40	174	0,00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207	0,30	0,10	15,20	62,00	431	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		0,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	ПИРОЖНОЕ "ТОНДИ"	30	1,31	4,66	18,62	122,22		0,00
			Итого:		**656**	**14,38**	**32,56**	**78,96**	**691,9**		**0**
1	1	Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,80	0,10	2,49	13,94		0,00
		Обед	1-е блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	255	2,69	4,28	16,72	116,45	91	0,00
		Обед	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,72	6,48	24,36	169,20	335	0,00
		Обед	2-е блюдо	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13,66	11,03	3,58	189,04	255	0,00
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00	411	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**871**	**23,53**	**22,26**	**91,3**	**680,97**		**0**
1	**1**	**Итого за день:**			**1527**	**37,91**	**54,82**	**170,26**	**1372,87**		**0**
1	2	Завтрак		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	5,25	15,89	1,70	196,25	210	0,00
		Завтрак		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,19	6,19	30,01	200,36	184	0,00
		Завтрак	Напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,78	3,68	24,32	146,82	382	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00		0,00
			Итого:		**604**	**19,03**	**26,56**	**89,16**	**710,29**		**0**
1	2	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,83	5,21	7,63	82,54	40	0,00
		Обед	1-е блюдо	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	2,58	5,85	14,59	125,58	59	0,00
		Обед		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,33	5,23	47,26	264,46	323	0,00
		Обед	2-е блюдо	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	23,33	6,86	0,59	158,17	229	0,00
		Обед		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,90	3,60	61,00	364	0,00

		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,35	0,02	24,18	98,58	54-2хн-2020 (от 7 до 11 лет)	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**916**	**34,88**	**28,34**	**114,1**	**869,67**		**0**
1	**2**	**Итого за день:**			**1520**	**53,91**	**54,9**	**203,26**	**1579,96**		**0**
1	3	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,01	10,20	33,19	257,01	184	0,00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	265	1,02	1,55	17,00	88,35	378	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Напиток	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	23,00	92,00		0,00
			Итого:		**769**	**16,14**	**24,14**	**98,59**	**697,14**		**0**
1	3	Обед		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,64	6,09	4,24	75,12	67	0,00
		Обед		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,40	4,50	18,60	141,00	99	0,00
		Обед		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	25,91	24,68	20,54	407,82	258	0,00
		Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**776**	**35,71**	**35,64**	**74,63**	**763,28**		**0**
1	**3**	**Итого за день:**			**1545**	**51,85**	**59,78**	**173,22**	**1460,42**		**0**
1	4	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	8,01	26,73	202,73	189	0,00
		Завтрак	Напиток	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	19,40	78,00	650	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00		0,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	22	0,62	0,73	17,01	77,88		0,00
			Итого:		**641**	**18,62**	**26,08**	**109,54**	**768,89**		**0**
1	4	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	1,50	10,10	4,40	115,00	29	0,00
		Обед		СУП С ЛАПШОЙ И КУРОЙ	250	5,48	5,71	15,01	134,11	106	0,00
		Обед		КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	323	0,00
		Обед		ГУЛЯШ	100	9,94	6,66	4,00	172,68	260	0,00
		Обед	Напиток	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**866**	**24,5**	**28,56**	**109,3**	**851,33**		**0**

1	**4**	**Итого за день:**			**1507**	**43,12**	**54,64**	**218,84**	**1620,22**		**0**
1	5	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,32	9,22	39,65	275,63	184	0,00
		Завтрак	Напиток	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,29	3,30	24,14	139,68	380	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	МАНДАРИН	100	0,78	0,19	7,28	36,86		0,00
			Итого:		**619**	**22,95**	**29,55**	**96,47**	**766,45**		**0**
1	5	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,20	5,20	9,50	90,00	41	0,00
		Обед	1-е блюдо	СУП "ХАРЧО"	250	6,55	6,29	23,10	189,54	116	0,00
		Обед	2-е блюдо	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	16,88	51,00	38,38	374,03	299	0,00
		Обед		СОУС СМЕТАННЫЙ №330	50	0,72	1,87	2,97	37,13	330	0,00
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	0,16	0,16	27,03	111,13	342.1	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**866**	**28,07**	**64,79**	**117,23**	**881,17**		**0**
1	**5**	**Итого за день:**			**1485**	**51,02**	**94,34**	**213,7**	**1647,62**		**0**
2	1	Завтрак	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,25	5,19	11,31	98,04	46	0,00
		Завтрак		ОМЛЕТ С СЫРОМ	100	5,74	15,92	1,70	200,90	211	0,00
		Завтрак		КАША "ДРУЖБА"	150	4,65	7,50	20,10	168,03	190	0,00
		Завтрак	Напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,78	3,68	24,32	146,82	382	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00		0,00
			Итого:		**704**	**18,73**	**33,19**	**92,76**	**784,65**		**0**
2	1	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	0,73	5,19	8,01	83,53	22	0,00
		Обед	1-е блюдо	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	2,58	5,85	14,59	125,58	59	0,00
		Обед		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	323	0,00
		Обед	2-е блюдо	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	13,97	37,93	8,91	173,49	317	0,00
		Обед		СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,90	3,60	61,00	364	0,00
		Обед	Напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	222	0,16	0,01	14,92	61,56	377	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**938**	**25,22**	**59,67**	**111,52**	**831,7**		**0**
2	**1**	**Итого за день:**			**1642**	**43,95**	**92,86**	**204,28**	**1616,35**		**0**
2	2	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	60	10,64	5,44	9,68	132,86	224	0,00

		Завтрак	Холодное блюдо	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	50	3,49	4,12	26,92	159,08		0,00

		Завтрак		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,40	6,20	29,70	193,00	184	0,00
		Завтрак	Напиток	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00	411	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00		0,00
			Итого:		**669**	**26,64**	**28,45**	**127,7**	**900,72**		**0**
2	2	Обед	2-е блюдо	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	100	3,02	0,63	10,42	60,83	54-21	0,00
		Обед	1-е блюдо	СУП СЛИВОЧНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,65	7,49	12,19	161,24	54-16с-2020	0,00
		Обед	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,51	5,58	37,06	225,38	209	0,00
		Обед	2-е блюдо	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	17,03	17,66	13,26	201,78	474	0,00
		Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	349	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**866**	**37,77**	**31,63**	**108,54**	**805,98**		**0**
2	**2**	**Итого за день:**			**1535**	**64,41**	**60,08**	**236,24**	**1706,7**		**0**
2	3	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак		МЮСЛИ С МОЛОКОМ	200	4,89	4,83	16,15	227,49	179	0,00
		Завтрак	Напиток	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,29	3,30	24,14	139,68	380	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		0,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	22	0,62	0,73	17,01	77,88		0,00
			Итого:		**601**	**16,66**	**22,61**	**92,23**	**745,41**		**0**
2	3	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,00	10,19	3,30	108,94	22	0,00
		Обед		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	255	1,68	5,78	9,13	99,43	88	0,00
		Обед	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,72	6,48	24,36	169,20	335	0,00
		Обед	2-е блюдо	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	22,40	7,20	0,00	152,00	229	0,00
		Обед	Напиток	ЧАЙ С МЕДОМ	200	0,27	0,00	8,20	34,23	54-11гн-2020	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**871**	**31,63**	**29,92**	**61,24**	**643,14**		**0**
2	**3**	**Итого за день:**			**1472**	**48,29**	**52,53**	**153,47**	**1388,55**		**0**
2	4	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	0,00
		Завтрак		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	2,63	7,96	0,83	98,13	210	0,00
		Завтрак		КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,23	6,10	26,04	182,01	184	0,00
		Завтрак	Напиток	НАПИТОК ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	200	2,71	4,36	20,02	136,61	379/1	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00

		Завтрак		ГРУША	200	0,80	0,60	20,60	94,00		0,00

			Итого:		**664**	**15,38**	**27,92**	**92,62**	**709,61**		**0**
2	4	Обед	Холодное блюдо	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,11	6,12	3,82	75,76	29	0,00
		Обед		СУП С ЛАПШОЙ И КУРОЙ	250	5,48	5,71	15,01	134,11	106	0,00
		Обед	2-е блюдо	КАША ИЗ БУЛГУРА	200	8,29	6,23	38,77	278,52	323	0,00
		Обед		КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,92	27,23	9,38	263,07	271	0,00
		Обед	Напиток	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	19,40	78,00	650	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**886**	**30,36**	**45,56**	**102,63**	**908,8**		**0**
2	**4**	**Итого за день:**			**1550**	**45,74**	**73,48**	**195,25**	**1618,41**		**0**
2	5	Завтрак		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,45	0,00	54,50	14	0,00
		Завтрак	Холодное блюдо	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	3,10	3,49	0,27	60,92	209	0,00
		Завтрак		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,78	9,17	34,73	256,91	184	0,00
		Завтрак	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
		Завтрак	Хлеб	ХЛЕБ МОРКОВНЫЙ	18	1,35	0,33	8,78	44,52		0,00
		Завтрак	Фрукты	МАНДАРИН	100	0,78	0,19	7,28	36,86		0,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	ПИРОЖНОЕ "ТОНДИ"	30	1,31	4,66	18,62	122,22		0,00
			Итого:		**639**	**21,53**	**22,66**	**100,93**	**715,27**		**0**
2	5	Обед	Гарнир	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	100	1,10	0,00	2,40	14,00	70	0,00
		Обед		СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	4,60	5,20	20,80	149,00	118	0,00
		Обед		ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,40	0,54	9,11	47,10	115	0,00
		Обед	Гарнир	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,56	5,16	11,76	111,56	346	0,00
		Обед	2-е блюдо	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	100	14,20	14,60	8,40	226,00	288	0,00
		Обед	Напиток	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00	411	0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,11	8,62	42,63		0,00
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,19	0,16	7,63	36,71		0,00
			Итого:		**876**	**28,52**	**25,87**	**96,62**	**740**		**0**
2	**5**	**Итого за день:**			**1515**	**50,05**	**48,53**	**197,55**	**1455,27**		**0**
				Среднее значение за период:	**1530**	**49,03**	**64,60**	**196,61**	**1546,64**		**0**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат №: 009cbdece3945e2cdf38998c482c04ffa6

Владелец: МАОУ СОШ №4 Новоселова Лариса Викторовна

Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026